

Anforderungsprofil Sommer Touren

Anforderungsprofil Sommer Touren			
Kondition			
Gesamthöhenmeter	< 800 Hm	800–1.200 Hm	> 1.200 Hm
Gehzeit pro Tag	< 5 Stunden	5–7 Stunden	> 7 Stunden
Technik			
Wandern	Weg gut gebahnt. Falls vorhanden, sind exponierte Stellen sehr gut gesichert. Absturzgefahr kann bei normalem Verhalten weitgehend ausgeschlossen werden	Weg mit durchgehender Wegführung. Gelände teilweise steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen	Weg am Boden nicht unbedingt durchgehend sichtbar. Ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Eventuell braucht man die Hände fürs Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen.
Bergsteigen	Befestigte Wege, Pfade und Steige; Trittsicherheit und Schwindelfreiheit in einzelnen Passagen erforderlich.	Schmale Wege, oft steil und mit exponierten Passagen; kurze weglose Abschnitte und einfache Kletterstellen mit Drahtseilversicherungen sowie flache Firfelder sind möglich.	Zusätzlich gestufte, stellenweise ausgesetzte Fels- oder Firngrate und vergletschertes Gelände möglich, welches Klettern bis zum II. Grad und Gehen mit Steigeisen und am Seil erfordert
Hochtour	F (+/-) Einfaches Gehgelände (Geröll, einfacher Blockgrat). UIAA ab I. Einfache Firnhänge, kaum Spalten.	PD (+/-) Meistens noch Gehgelände, erhöhte Trittsicherheit nötig, Kletterstellen übersichtlich und problemlos. UIAA ab II. In der Regel wenig steile Hänge, kurze steilere Passagen, wenig Spalten.	AD (+/-) Wiederholte Sicherung notwendig, längere und exponierte Kletterstellen. UIAA ab III. Steilere Hänge, gelegentlich Standplatzsicherung, viele Spalten, kleiner Bergschrund.

Klettersteig	<p>A</p> <p>Versicherter Steig. Einfaches Gelände, vereinzelte exponierte Stellen mit Drahtseil oder Ketten gesichert, kurze Leitern oder Trittsstifte möglich. Klettersteig-Ausrüstung für trittsichere, schwindelfreie Geher normalerweise nicht erforderlich</p>	<p>B</p> <p>Steileres Felsgelände mit ausgesetzten Passagen, längeren Leitern und kleineren Tritten, Eisenklammern, Trittsstifte und durchlaufendes Drahtseil. Etwas Armkraft erforderlich.</p> <p>C</p> <p>Steiler bis sehr steiler Fels, ausgesetzt mit senkrechten Passagen, teilweise ohne Tritthilfen; lange Leitern, zum Teil leicht überhängend. Gute Kondition und Armkraft nötig.</p>	<p>D</p> <p>Ausgesetzter, senkrechter, auch überhängender Fels, meist mit nur wenigen Tritthilfen. Sehr kraftraubend, wenige Rastpunkte. Klettertechnik und sehr gute Kondition erforderlich. Zusätzliche Kurzfixierung empfohlen.</p>
Klettern	<p>< IV</p> <p>Geringe bis mittlere Schwierigkeiten</p> <p>keine hohen klettertechnischen Ansprüche</p> <p>kurze steilere Passagen</p> <p>zusätzlich Kenntnisse in Kletter- und Sicherungstechnik</p>	<p>IV – V</p> <p>Große bis sehr große Schwierigkeiten</p> <p>Grundlagen der Klettertechnik</p> <p>längere steilere Kletterpassagen</p> <p>zusätzlich Kenntnisse in Kletter- und Sicherungstechnik</p>	<p>> VI</p> <p>Überaus große Schwierigkeiten</p> <p>Beherrschen des jeweiligen Klettergrats der Tour</p> <p>lange steile Kletterpassagen</p> <p>zusätzlich Kenntnisse in Kletter- und Sicherungstechnik</p>

Anforderungsprofil MTB Touren

Anforderungsprofil MTB Touren			
Kondition	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲
Gesamthöhenmeter	< 800 Hm,	800–1.500 Hm	> 1.500 Hm
Länge der Tour	< 35 km < 4 Std. Fahrzeit	35 km-50 km 4-6 Std. Fahrzeit	> 50 km > 6 Std. Fahrzeit
Technik	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲
Wegbeschaffenheit/ Hindernisse/ Fahrtechnik	S0-S1 Loser Untergrund möglich, kleine Wurzeln und Steine Kleine Hindernisse, Wasserrinnen, Erosionsschäden Fahrtechnische Grundkenntnisse nötig	S2, vereinzelt S3 Untergrund meist nicht verfestigt, größere Wurzeln und Steine Flache Absätze und Treppen Fortgeschrittene Fahrtechnik notwendig	S3 Verblockt, viele große Wurzeln/Felsen, rutschiger Untergrund, loses Geröll Hohe Absätze Sehr gute Bike-Beherrschung nötig

Anforderungsprofil Winter Touren

Kondition	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲
Gesamthöhenmeter	< 800 Hm	800–1.200 Hm	>1.200 Hm
Gehzeit pro Tag	< 5 Stunden	5–7 Stunden	> 7 Stunden
Technik	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲
Schneeschuhtouren			
Anforderungen	Leichte Schneeschuhtour; keine technischen Vorkenntnisse erforderlich; auch für Teilnehmer geeignet, die zum ersten Mal mit Schneeschuhen unterwegs sind	Mittelschwere Schneeschuhtour; Gelände wenig bis mäßig steil < 30 Grad; kurze steilere Passagen sind möglich; Erfahrung im Schneeschuhgehen ist erforderlich	Schwere Schneeschuhtour; längere Steilpassagen bis ca. 35 Grad; kurze steilere Passagen und / oder Hang traversen sind möglich; gute Lauftechnik erforderlich; elementare alpinistische Kenntnisse und für Gipfelaufstiege evtl. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit nötig
Ski- und Skihochtouren			
Hangneigung	Geneigtes Gelände bis ca. 25 Grad, kurze Einzelpassagen bis ca. 30 Grad	Längere Steilpassagen bis ca. 35 Grad	Kurze Steilpassagen bis max. 40 Grad
Aufstieg und Abfahrt	Sicheres Aufsteigen mit Fellen (Spitzkehren-Technik sollte beherrscht werden), zügiges Abfahren im unpräparierten Gelände in allen Schneearten, auch mit Rucksack	Zusätzlich: sichere Skitechnik in Aufstieg und Abfahrt, auch bei Steilpassagen und widrigen Schneebedingungen, gute Spitzkehren Technik, für Gipfelaufstieg ggfs. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit	Zusätzlich: sehr gute Skitechnik in Aufstieg und Abfahrt, Engstellen und felsdurchsetzte Steilpassagen können die Tour erschweren
Zusätzlich für Skihochtouren	Anseilen am Gletscher, Spaltenbergung	Sichere Handhabung von Pickel und Steigeisen, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Abfahren am Seil über kurze Passagen	Aufsteigen und Abfahren in Seilschaft in spaltenreichem Gelände und ggf. über längere Passagen, gute Steigeisentechnik, Sichern im Eis und in kombiniertem Gelände, Gipfelaufstieg kann Kletterei, bis Schwierigkeitsgrad II aufweisen

